

Подростковый суицид. Психологическая проблема.



Что такое «Суицид»?

Суицид – это умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

Частота суицидальных действий среди молодежи в течение последних двух десятилетий удвоилась. У **30%** лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают суицидальные мысли, **6%** юношей и **10%** девушек совершают суицидальные действия.

Особенности подросткового возраста

- Изменения в схеме тела (метаморфозы веса, роста, внутренних органов, гормональной системы, костно-мышечного аппарата)
- Изменение установившихся интересов ребенка
- Повышение содержательности отношений со сверстниками и со взрослыми
- Расширение сферы деятельности
- Возникновение самостоятельности и ответственности
- Противоречия в характере поведения со взрослыми
- Поиск своего места в жизни

Ценности передаются через повседневное поведение; и быть примером гораздо важнее, чем просто разговаривать с подростком.

Родители, умеющие продуктивно общаться, способны довести идеи и ценности, которые считают важными, своему ребенку.



Печаль – чувство преходящее. Мы можем расстраиваться, грустить и даже плакать в течение нескольких дней, но потом это проходит и жизнь возвращается в свое обычное русло.

Однако серьезная депрессия может оказать влияние на жизнь подростка.



Стили родительского воспитания

- *Авторитарный* – родительский диктат, отмеряющий жизнь ребенка только в пределах правил, установленных родителем.
- *Попустительский* – границы воспитания отсутствуют; ребенку позволено все.
- *Авторитетный* – родители выстраивают отношения с ребенком, основанные на уважении к личности.



Считается, что 10% суицидов совершается в целях сведения счетов с жизнью.

90% суицидного поведения подростков связано с

потребностью во внимании к себе со стороны окружения.



Признаки угрозы суицида

- Симптомы **депрессии**
- **Отстранение** от друзей и родных
- Предшествующие **ПОПЫТКИ** самоубийства
- **Случаи** суицида в семье
 - Серия необъяснимых несчастных случаев
 - Раздаривание личных ценных вещей
- **Мысли** о самоубийстве
 - Поглощенность темой смерти или самоубийства в литературе, музыке или живописи



Услышать,
принять,
быть с ...

