

Недотроги...

Роль родительских прикосновений в жизни подростка



Помните, как в канун Нового года ожил Щелкунчик от прикосновения Мари? А как благодаря поцелую принца пробудилась ото сна Спящая красавица?

Мы общаемся с другими через касания рук, рукопожатия и прочие виды прикосновений, говоря тем самым: «Не волнуйся, расслабься, ты не один, я люблю тебя». Дружеское прикосновение может подарить нам силу, уверенность, родительское — благословение, защиту, любовь. Прикосновение дарит целый мир: мир фантазий и ощущений, мир эмоций и общения...

У малышей есть замечательное слово – «*докоснуться*». Как точно, как тонко проведена грань, когда это не яркое движение к..., а нечто легкое, говорящее: «*Я здесь, я с тобой, увидь меня!*»!

К огорчению многих родителей (в основном, это мамы) в подростковом возрасте наши дети в стремлении к своей автономности от родителей становятся «недотрогами». Они сторонятся объятий и «разговоров по душам» со взрослыми; отвечают нарочитой небрежностью на нашу ласку. Что же происходит, отчего так?

Исследователи человеческой души считают, что подростковый возраст – это время «второго рождения личности», время, наполненное яркими переживаниями и сотканное из противоречий (а кто говорил, что роды будут легкими? 😊).

Вот лишь некоторые изменения, происходящие в подростковом возрасте:

- Изменение схемы тела (метаморфозы веса, роста, гормональные изменения)
- Изменения жизненных интересов, расширение сферы деятельности
- Возникновение самостоятельности
- Проявления автономии от родителей
- Поиск своего места в жизни

В изменяющемся мире подростка все меньше места остается нам, родителям. Однако важно помнить, что, несмотря на желание подростка отдалиться, мы нужны ему. Нужны, может быть, даже больше, чем раньше – ведь раньше он просто опирался на нас, зачастую считая своей собственностью. Теперь же он стремится быть собой; а значит, ему предстоит научиться строить новые мостики отношений с окружением, в том числе, и с нами.

Какова же роль родительских прикосновений в жизни подростка?

Во-первых, прикосновения помогают подростку чувствовать себя нужным (да и вообще – чувствовать себя, обнаруживать и исследовать свои границы);

Во-вторых, они дают подростку опору в собственном развитии. При всех противоречиях своего возраста подросток (возможно, неосознаваемо) ищет безопасность и поддержку от окружения. Он хочет быть понятым и принятым родителями, даже конфликтуя с ними;

В-третьих, бережность прикосновений подразумевает бережность в Ваших отношениях, а это значит, что Ваш подросток растет в уважении к его личности.

Прикосновения открывают Вам мир Вашего ребенка, равно как и ему – Ваш мир, а это уже – Встреча двух миров, возможно, сотворенье третьего. Хотите, чтобы встреча состоялась?..

Подростку важно:

- Быть заметным
- Быть значимым в глазах других
- Рассматривать жизнь с разных сторон
- Чувствовать себя в безопасности
- Быть услышанным
- Ощущать себя автономным
- Верить в собственную уникальность
- Мечтать
- Искать себя в пространстве жизни и удостовериться, что ОН ЕСТЬ.

...И даже если Ваш ребенок-подросток (который уже не ребенок, но еще такой ребенок!) отмахивается от Вашей нежности, будьте с ним на расстоянии руки – на такой дистанции Вы будете иметь возможность «докоснуться» до него, не оскорбляя его рождающуюся личность; а он – будет чувствовать Ваше присутствие как опору в своем развитии.

