Сложная задача воспитания подростков: любить и понять их, даже таящих колючечки, какие они сейчас.

Как известно, воспитание — это целенаправленное воздействие на развивающуюся личность с целью сформировать в ней определенные качества. Воспитание подростков, пожалуй, самая сложная задача, которую предстоит решить родителям. Особенности подросткового возраста: растущее стремление к самостоятельности, чувство взрослости, стремление к независимости и самовыражению, преувеличение авторитета сверстников перед авторитетом взрослых, - заставляют подростков бунтовать буквально против всего. Естественно родителям, еще недавно бывшим главными в жизни своих детей, непросто принять такие изменения.

Как общаться с подростком?

В разных семьях используют разные методы и стили воспитания, по-разному проводят свободное время и общаются с ребятами, учитывают или не учитывают особенности подросткового возраста... Но, как бы то ни было, воспитание подростков во многом будет зависеть от того, что было заложено в ребенке предыдущими периодами. Кроме целенаправленного и оптимального воспитательного процесса, на ребенка влияет атмосфера в семье, социальные условия, ценности и традиции, уровень достатка и образования. Общаться и находить общий язык с подростками непросто, но возможно. Есть семьи, где воспитание подростков проходит легко и безболезненно для всех сторон, где впоследствии вспоминают подростковые "шалости" с улыбкой и становятся настоящими друзьями в самыми близкими людьми на всю жизнь. Можно попробовать если не пройти этот период гладко, то приблизиться к этому идеалу. Рассмотрим, как влияет на воспитание подростков принятый в семье стиль общения.

При авторитарном стиле, когда все решения в семье, в том числе и в отношении ребенка, безоговорочно контролируются волей родителей, самостоятельность ребенка резко ограничивается. Жесткий контроль, суровые запреты и выговоры приводят к конфликтам и враждебности. Это неудивительно, такую реакцию со стороны ребенка понять можно, ведь главные особенности подросткового возраста — чувство взрослости и стремление к самостоятельности. Неумеренные в себе дети становятся насмехательными и инфантильными, активные и сильные дети становятся агрессивными и стремятся как можно скорее покинуть дом, чтобы выйти из-под контроля родителей.

При демократическом стиле общения в семье поощряются ответственность и самостоятельность детей, они участвуют в решении семейных проблем, имеют возможность высказать свое мнение. Конечно, это более конструктивный и позитивный подход к воспитанию подростков, но необходимо различать попустительский и демократический стили общения. При демократическом стиле родители в важных вопросах проявляют твердость, заботятся о дисциплине и справедливости, а во втором случае ребенок не знает никаких запретов со стороны родителей или может

игнорировать их без последствий. И если демократический стиль рождает социальную ответственность и самостоятельность, то попустительство приводит к воспитанию подростков эгоистами, не готовыми принимать тех, кто не потакает их капризам.

Существует еще одна немаловажная сторона воспитания, когда всё зависит от настроения родителей, конкретных требований нет, или они противоречивы. Этот стиль не удовлетворяет потребность в стабильности мира, защищенности, не дает ориентиров и порождает агрессивность, нервозность, тревожность.

Как разговаривать с подростками?

Конечно, обращаться с подросшим малышом. Не отступаться и просто стараться обратиться помягче, опасаясь грубости и недовольства, гораздо хуже. Разговоры - это один из методов, когда внушительно, но эффективно может происходить процесс воспитания. В первую очередь, запомните, что в разговоре не надо касаться (с критической стороны) внешности ребенка: в десятый раз перекрашенных волос, рваных джинсов и прочих вещей, к которым дети этого возраста относятся крайне болезненно. Это их стиль, средство самовыражения, и с этим пока ничего не поделаешь. Для разговоров есть тоны повышенные и повелительные. Хотите поговорить? Смотрите. Начните разговор между делом, по дороге, в машине, когда готовите ужин. Так вы избежите естественной настороженности, которую вызывают серьезно сказанные фразы типа: "Нам надо серьезно поговорить". Не давите на подростка, говорите мягко и доброжелательно. Если вам действительно важно сохранить доверие, не читайте лекций. Лучше попробуйте вместе порассуждать на провокационную вас тему в будущем времени: "А что если...?" Воспитание - это не выдача готовых вариантов поведения и реагирования. Предложите ребенку подумать и найти варианты действий в тех или иных ситуациях самостоятельно, рассказите что-нибудь из своего личного опыта.

Уважайте друг друга. Не будьте тиранами в тех моментах, которые вы считаете важными, которые касаются здоровья и безопасности ребенка. Никогда не пытайтесь доказать что-то подростку если видите, что он расстроен, устал или просто не готов спокойно обсуждать проблему. Дайте ему возможность остыть и прийти в себя. Не переходите на повышенные тона сами. Требовать к себе уважения справедливо в том случае, если вы сами относитесь к подростку уважительно и тепло.

Что еще надо понимать родителям?

Имеет значение количество сил и времени, которые родители тратят на воспитание. Крайности, как и в любом деле, здесь вредны. Ситуации, когда ребенок становится единственным смыслом жизни, или, наоборот, та его воспитание принимается в случае серьезных проблем, как правило, не способствует формированию ответственной гармоничной личности.

Родители, на плечах которых лежит воспитание подростков, нужно быть адекватными, гибкими и быть способными к правильно и прогнозированию развитию событий. Они должны видеть и понимать особенности подросткового возраста у своего ребенка, чувствовать происходящее в его

дуне изменения. При этом воспитание подростков должно подстраиваться под его индивидуальное взросление, адаптироваться к изменениям в семье и их окружения. Родители должны принимать существование других точек зрения, возможно отличающихся от их собственных. И важно понять, что на любых детей повлиянием врожаков "хулиган", "бандит", "шалтай", - не оказывает ожидаемого полезного действия, а имеет совершенно обратный эффект. Хулиган? Хорошо, буду хулиганом!. И постепенно ребенок теряет уверенность в собственных возможностях к исправлению и начинает подтверждать все сказанные про него слова. На первый взгляд может показаться, что все особенности подросткового возраста способствуют отдалению ребенка от семьи, но это только на первый взгляд. У подростков очень сильна потребность эмоционального контакта и доверительного благого общения с родителями. Очень важен эмоциональный фон семьи. Атмосфера любви и взаимоуважения помогает перенести многие трудности и допросили. Не скрывайте свои чувства, чаще говорите своим недавно совсем ещё маленьким, а теперь уже подросткам, как вы их любите и цените, даже таких колючих, как они есть. И они обязательно ответят вам взаимностью.